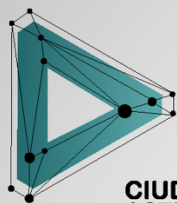


 	ANEXOS	Código: DSDC5001F
		Versión: 0
		Fecha: 03/2015
		Página 3 de 10

ANEXO 3

Servicio de alimentación del 30 de marzo al 1 de abril de 2026



**CIUDADANOS
ACTIVOS & CO®**

ANEXO 3

Alimentación

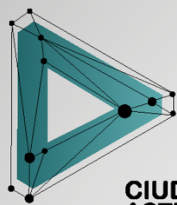
CIUDADANOS ACTIVOS & CO® / NIT: 901281466-1

📞 Cel: 3104233142 - 3113918531

✉ corporacionciudadanosactivos@gmail.com

📷 @ciudadanos_activos

Página 22 de 36



**CIUDADANOS
ACTIVOS & CO®**

Servicio de Alimentación

Primera semana del 30 de marzo al 1 de abril de 2026

30 de marzo

Desayuno



30 mar 2026 09:03:45
Santa Rosa de Cabal
Risaralda



30 mar 2026 09:11:00
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

Almuerzo



30 mar 2026 13:17:26
Santa Rosa de Cabal
Risaralda



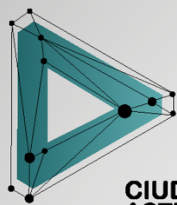
30 mar 2026 13:17:42
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

CIUDADANOS ACTIVOS & CO® / NIT: 901281466-1

📞 Cel: 3104233142 - 3113918531

✉ corporacionciudadanosactivos@gmail.com

📷 @ciudadanos_activos



**CIUDADANOS
ACTIVOS & CO®**

Refrigerio



30/03/2026, 15:18:47
Santa Rosa de Cabal

31 de marzo

Desayuno



31 mar 2026 08:48:52
27-28 Carrera 22
Santa Rosa de Cabal
Risaralda



31 mar 2026 08:49:00
27-28 Carrera 22
Santa Rosa de Cabal
Risaralda



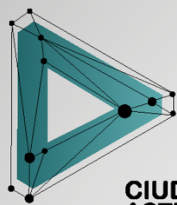
31 mar 2026 08:48:31
27-28 Carrera 22
Santa Rosa de Cabal
Risaralda

CIUDADANOS ACTIVOS & CO® / NIT: 901281466-1

📞 Cel: 3104233142 - 3113918531

✉ corporacionciudadanosactivos@gmail.com

📱 @ciudadanos_activos



**CIUDADANOS
ACTIVOS & CO®**

Almuerzo



Refrigerio

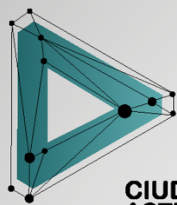


CIUDADANOS ACTIVOS & CO® / NIT: 901281466-1

📞 Cel: 3104233142 - 3113918531

✉ corporacionciudadanosactivos@gmail.com

📷 @ciudadanos_activos



**CIUDADANOS
ACTIVOS & CO®**

1 de abril

Desayuno



1 abr 2026 8:27:39 a. m.
12-15 Carrera 12
Santa Rosa de Cabal
Risaralda



1/04/2026, 8:41:55
Santa Rosa de Cabal

Almuerzo



1/04/2026, 12:32:20
Santa Rosa de Cabal



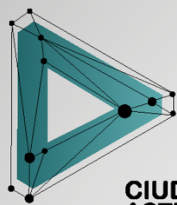
1/04/2026, 12:35:33
Santa Rosa de Cabal

CIUDADANOS ACTIVOS & CO® / NIT: 901281466-1

📞 Cel: 3104233142 - 3113918531

✉ corporacionciudadanosactivos@gmail.com

📱 @ciudadanos_activos



**CIUDADANOS
ACTIVOS & CO®**

Refrigerio



CIUDADANOS ACTIVOS & CO® / NIT: 901281466-1

📞 Cel: 3104233142 - 3113918531

✉ corporacionciudadanosactivos@gmail.com

📷 @ciudadanos_activos



CENTRO DIA - RED - Santa Rosa de Cabal
Servicio de Alimentación - Área de Servicios de Salud.

CICLO DE MINUTAS

Primera Semana

Tiempo de Alimentación	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
Desayuno	Aguapanela con leche y canela	200 cc	Avena con leche con panela y Canela	200 cc	Café con leche	200 cc	Bebida de cocoa en leche	200 cc	aguapanela con leche	200 cc
	Pan	60 gr	Arepa asada con mantequilla	60 gr	Platano maduro asado	66 gr	arepa	60 gr	Arepa asada	60 gr
	Queso tajado	30 gr	Huevo tibio	100 gr	Huevos revueltos	100 gr	Queso cuajada	30 gr	Caldo de visceras con papa	200 cc
	Huevos pericos	100 gr	Queso cuajada tajado	30 gr	queso	30 gr	Huevo perico	100 gr		
	mango	110 gr	piña	110 gr	mandarina	100 gr	guayaba	100 gr	naranja	150 gr
Almuerzo	Sopa de ajiaco (60 depollo desmechado	260 cc	Principio de Blanquillos	100 gr	Sopa de pasta	200 cc	Sancocho	200 cc	sopa de frijoles	200 cc
	Pechuga de pollo guisada con cebolla y	80 gr	Goulash de carne con papa	160 gr	cerdo asado	160 gr	pescado asado	160 gr	Carne de res salteada	80 gr
	Arroz amarillo	80 gr	Arroz blanco	80 gr	arroz con cilantro	80 gr	Arroz blanco	80 gr	Arroz pajarito	100 gr
	Tomate, zanahoria y Mango	60 gr	Zanahoria, tomate y piña	60 gr	Ensalada de mango, aguacate y cebolla morada	60 gr	Ensalada de tomate, cebolla y aguacate	60 gr	Ensalada de batavia, mango y piña	60 gr
	jugo	180 cc	jugo	180 cc	jugo	180 cc	jugo	180 cc	jugo	180 cc
Refrigerio	Ojuelas de maiz sin azucar	25 gr	arroz con leche	260 gr	chocolate en leche	200 cc	yogurt	200 cc	avena	200 cc
	banano	100 gr	mandarina	100 gr	fresas	160 gr	papaya	100 cc	guayaba	100 gr
	leche	200 cc			pandebono	20 gr	crispetas	20 gr	galleta	20 gr

CLAUDIA LILIANA GALLEGO GIL

Nutricionista Dietista – 1093230675